



Menus du lycée René Cassin du 29 mars au 2 avril 2021



PETIT Café - Cacao - Lait - Thé - Pain - Beurre - Confiture - Céréales -
DEJEUNER Jus de fruit - Fruit - Yaourt


JOUR	DÉJEUNER	DÎNER
Lundi	<p>Entrées <u>Salade de museau</u></p> <p><u>Lapin*** aux pruneaux</u> <u>Semoule aux légumes</u> <u>Poisson bordelaise</u> <u>Purée de panais</u></p> <p>Desserts <u>Fromage / Pâtisserie</u></p>	<p><u>Salade coleslaw</u></p> <p><u>Escalope de porc*marinée</u></p> <p><u>Beignets de légumes</u></p> <p><u>Fromage / Riz au lait</u></p>
Mardi	<p>Entrées <u>Salade méditerranéenne</u></p> <p><u>Wings de poulet"</u> <u>Pene regate AB tomate et basilic</u> <u>Filet de merlu aux fruits de mer</u> <u>Carottes AB sautées</u></p> <p>Desserts <u>Yaourt nature / Compote AB</u></p>	<p><u>Chou fleur AB mimosa</u></p> <p><u>Omelette aux pommes de terre</u></p> <p><u>Salade verte AB</u></p> <p><u>Fromage / Liégeois</u></p>
Mercredi	<p>Entrées <u>Concombre au fromage frais</u></p> <p><u>Paëlla végétarienne</u></p> <p><u>Fruite aux amandes</u> <u>Poireaux à la crème</u></p> <p>Desserts <u>Pana cotta aux fruits rouges confits</u></p>	<p><u>Macédoine au thon</u></p> <p><u>Carbonade de joue de bœuf***flamande</u></p> <p><u>Pommes noisette</u></p> <p><u>Mousse au chocolat / Fruit</u></p>
Jeudi	<p>Entrées <u>Haricots verts niçois</u></p> <p><u>Chipolatas***</u>  <u>Lentilles AB à la tomate</u>  <u>Colin bearnaise</u> <u>Gratin de courgettes AB</u></p> <p>Desserts <u>Fromage / Fruits</u></p>	<p><u>Flamenkuche / crêpe au fromage</u></p> <p><u>Calamars à l'armoricaine</u></p> <p><u>Chou romanesko</u></p> <p><u>Fromage des Aldudes</u>  / <u>Fraises</u></p>
Vendredi	<p>Entrées <u>Pâtes en salade</u></p> <p><u>Confit de porc***à la moutarde</u> <u>Frites</u> <u>Tempura de poisson</u> <u>Haricots plat</u></p> <p>Desserts <u>Fromage / Fruits</u></p>	

* Viande label HERRIKO 

**Viande issue de bêtes nées, élevées, abattues au Pays Basque ou Béarn

***Viande issue de bêtes nées, élevées et abattues en France

" Viande issue de l'union européenne


 Produit issu d'une production à haute valeur environnementale

L'INTENDANTE

Plats végétariens

Menus conseillés

 Produit issu d'une agriculture biologique

 Produit Label Rouge

Le PROVISEUR



Menus pouvant être modifiés selon approvisionnement