

Pourquoi utiliser une gourde en acier inoxydable plutôt qu'une bouteille en plastique ?

Vous avez sûrement constaté que durant nos chers devoirs surveillés de plusieurs heures, de plus en plus d'élèves arrivaient avec des gourdes à la place de bouteilles en plastiques...

D'accord, elles sont jolies ces gourdes, mais pourquoi une gourde plutôt qu'une bouteille en plastique ?

Les bouteilles sont loin d'être toutes recyclées comme certains l'imagines...

Chaque jour, en France, ce sont 25 millions de bouteilles plastiques qui sont utilisées ! Seule la moitié sera recyclée et le reste sera soit enfoui, soit incinéré, ou finira dans les océans. Résultat ? Entre autres, libération de toxines dans le sol et dans notre nourriture, ainsi qu'une pollution plastique qui mettra des centaines d'années à se dégrader en particules dans notre environnement.



Toujours pas convaincus ?

Le plastique pollue notre environnement certes, mais qu'en est-il de l'eau contenue DANS la bouteille ? Vous savez, l'eau que vous buvez et qui finit dans votre organisme... En 2018, une étude a prouvé que lorsque l'eau est stockée dans des bouteilles en plastique, avec le temps et/ou avec la chaleur, des substances toxiques contenues dans le plastique se retrouvent dans l'eau, comme le bisphénols A (cancérogène) ou d'autres perturbateurs endocriniens (peuvent interférer avec la croissance, la reproduction, le système nerveux...). Le temps... Savez-vous quand l'eau a été introduite dans la bouteille ? La chaleur... Savez-vous dans quelles conditions a été transportée la bouteille ? Non... Hmm... Dommage !

Donc, où en étions-nous ? Ah oui ! Le choix de votre gourde ! Et bien il faut privilégier une gourde en acier inoxydable car, contrairement à l'aluminium et au plastique, il limite la prolifération indésirable des micro-organismes (bactéries et moisissures). En choisissant de bonne qualité (lorsque sur l'étiquette on peut lire 304 [18/8] ou 316 [18/10]) c'est la garantie d'un produit quasiment inusable. L'inox n'altère pas le goût des boissons et ne retient pas non plus les odeurs. De plus, la majorité des gourdes en

inox permettent de préserver votre boisson à la bonne température, qu'elle soit froide ou chaude. Il ne vous reste plus qu'à choisir la contenance, et le design !

La seconde solution serait de prendre une **bouteille en verre**. Cependant le verre, et bien... ça se casse ! En plus les bouteilles en verre sont généralement plus lourdes que les gourdes en inox. Mais si son poids et sa fragilité ne vous font pas peur, la bouteille en verre est idéale et respectueuse de l'environnement.

L'entretien ?

Pour l'entretien, on nettoie à l'aide d'un peu de liquide vaisselle, avec de l'eau dans la gourde en y ajoutant quelques graines de riz. Il suffit ensuite de secouer la mixture, et de vider !

Pour finir, l'argument économique !

L'**eau du robinet** est d'excellente qualité, et elle est nettement **moins chère** (jusqu'à environ **300 fois**) que l'eau en bouteille. Votre investissement sera vite rentabilisé !

En fin de cours un coup de main,
un nouveau monde pour demain !

