

OPTION EPS AU LYCE RENE CASSIN DE BAYONNE

1. OBJECTIFS :

- Enrichir la culture sportive,
- Acquérir des compétences et des connaissances dans les activités proposées afin de donner du sens aux concepts d'autonomie, de prise d'initiative, d'entraide, de solidarité et permettant d'approfondir l'engagement dans les activités proposées,
- Avoir une pratique plus soutenue que dans l'enseignement EPS obligatoire,
- Partager des valeurs d'entraide et de convivialité orientées vers le travail.



2. ORGANISATION et CONTENU :

C'est une découverte ou une spécialisation dans plusieurs activités sportives suivant le menu choisi. Le lycée propose 4 menus. Les secondes ordonnent leurs choix. Ils ne seront pas obligatoirement retenu dans son choix n°1 en fonction de l'effectif:



4 choix	Activités proposées
CHOIX 1	Futsal/football/relais vitesse/ Musculation/ cross-training
CHOIX 2	course 1500m/ natation/ sauvetage/musculation/ cross-training
CHOIX 3	Handball / basket / cross-training/ Ultimate / musculation
CHOIX 4	Rugby / Ultimate / musculation/ relais vitesse

Adossés à la pratique, **des cours théoriques** sont dispensés, avec un travail spécifique demandé suivant le niveau de classe. Cet enseignement s'articule autour de 7 thèmes d'étude.

3. HORAIRE : 2h par semaine inscrites dans l'emploi du temps de l'élève et soumises au même règlement qu'en cours d'EPS obligatoire + une 3^{ème} heure regroupée sous forme de 3 journées programmées et réparties dans l'année.

L'option demande exigence et rigueur...mais est aussi une expérience enrichissante, un moyen de s'épanouir et de rencontrer des élèves d'autres classes car les 3 niveaux (2^{nde}, 1^{ère}, Tale) ont cours ensemble.

4. EVALUATION :

Une note est portée sur le bulletin scolaire chaque trimestre. L'évaluation se fait pendant les cours pratique, théorique et lors des compétitions UNSS. Pour le baccalauréat, la note d'option a un coefficient 2 si elle a été suivie une seule année du cycle terminal (1^{ère} ou Tale) et d'un coefficient 4 si elle a été suivie tout le cycle terminal soit, en 1^{ère} ET en terminale.

5. RECRUTEMENT :

L'accès est réservé à des élèves :

- **Volontaires**, ayant **un goût prononcé pour l'effort** physique,
- présentant de « **bonnes compétences physiques** pluriactivités » et **assidus**.



6. STAGES et ACTIVITES PHYSIQUE de PLEINE NATURE (APPN) :

3 journées de découverte / perfectionnement sont proposées. Le thème du développement durable est le fil rouge de ces 3 journées. Elles sont obligatoires et représentent la 3^{ème} heure organisée sous forme d'horaires groupés.

Une journée un mercredi en septembre = randonnée jusqu'à la plage et pratiques sportives.

Une journée = randonnée en montagne ou de course d'orientation.

Une journée = pratique de rivière et de forêt : rafting, accrobranche, stand up paddel.

Cette dernière journée revenant à 68€ par élève (sans le transport), **une participation de 15€** sera demandée aux familles.

6. ASSOCIATION SPORTIVE (AS) / COMPETITIONS UNSS :

Participation obligatoire à l'AS. Les rôles possibles sont variés : jeune officiel, arbitre, coach, reporter ou pratiquant. L'engagement minimal exigé est d'au **moins UNE** activité sur la phase district. Concrètement, cela concerne **1 à 3 mercredis maximum sur toute l'année scolaire suivant les pratiques (plus, si qualification aux niveaux supérieurs)**.

7. CONTRAT :

L'inscription implique le respect des REGLES DE FONCTIONNEMENT suivantes :

- **PRESENCE OBLIGATOIRE** aux cours et aux 3 journées APPN : c'est **un engagement !**
- **INTERDICTION** de se désinscrire en début d'année. **UN AN minimum !** Même si l'option est un projet qui se construit sur les trois années de seconde, première et terminale, vous n'êtes pas obligés de le reconduire l'année suivante et vous pouvez vous inscrire pour la 1^{ère} fois à l'inscription de chaque niveau de classe.
- **INSCRIPTION OBLIGATOIRE à l'AS : La cotisation de 15€** vous sera demandée dès l'inscription. Un tee-shirt « option EPS » sera donné à l'élève dans le 1^{er} trimestre.

En déposant ma candidature à l'option EPS du lycée René Cassin :

Nous soussignons :

Nom : _____ Prénom : _____ Tél : _____

Père, mère ou responsable (1)

Et Nom : _____ Prénom : _____ Tél : _____

Futur élève de l'option EPS

Attestons avoir pris connaissance des 7 points évoqués ci-dessus et à les respecter.

Signature de l'élève :

Signature des parents :

(1) Rayer la mention inutile