

H Comme Humain : Sensibilisation au handicap Projet en EMC des terminales 2 année 2021-2022

Nous avons finalisé notre projet commencé dès le début d'année en EMC avec Mme Robrieux. Nous nous sommes retrouvés dans plusieurs groupes : communication / Handicap moteur (handisport) / handicap psychique (GEM de Biarritz et Adoenia) / Handicap auditif (SESSAD de Bayonne). Il nous a fallu apprendre à communiquer entre nous (parfois pas toujours simple de dresser des bilans assez clairs !), avec les associations et avec les institutions (administration du lycée dont le proviseur, la vie scolaire, la commune de Bayonne...).



Entraînement course cécité

Nous avons en tête de monter un beau projet où nous apprendrions davantage sur la situation de handicap et nous sensibiliserions d'autres lycéens. Il a été émouvant de recevoir Antoine, adhérent au GEM de Biarritz (association d'accueil de jour pour ceux qui souffrent de problèmes psychiques), schizophrène dont le témoignage en cours d'EMC nous a marqué quand à nos questions il a répondu que malgré ses études (master de droit) il a dû faire le sacrifice d'une vie de famille et d'une vie amoureuse). Jean-Pierre nous a évoqué les conséquences de son burn-out au travail qui l'ont entraîné à une longue addiction à l'alcool où il a perdu beaucoup mais aujourd'hui il a renoué le contact avec ses enfants. Et même si c'est un long combat quotidien, nous étions heureux de nous retrouver tous ensemble ce jour là. La veille, Melissa Deschamps nous a apporté son regard différent et profondément humain d'éducatrice en chef dans un centre en Belgique qui accueille ceux qui souffrent d'une forte pathologie psychique, tandis que Magdalena Wawrzyniak expliquait qu'elle partageait beaucoup de ses vues en tant que neuropsychologue d'Adoenia et elle a expliqué de façon lumineuse la différence du fonctionnement du cerveau grâce à

l'éclairage des neurosciences.

Nous souhaitons transmettre cela aux autres lycéens, nous avons donc monté une formation d'une semaine à l'intention de deux classes de secondes dans laquelle nous prendrions part.



Intervenants et élèves. dans l'ordre : Antoine (2ème gauche)
Jean Pierre, Fabienne Bagaud (responsable GEM), Axel
Lavelle (Handisport), Dominique, Magdalena Warwzryniak
(Adoenia 3e ligne bas)

Le lundi 16 mai au matin nous nous sommes tous retrouvés en salle Lebaillif avec aussi Axel Lavelle (représentant Handisport à Bayonne) qui nous a expliqué ce qu'apporte le sport lorsqu'on a eu un accident où une maladie et qu'il faut surtout l'adapter pour retrouver les joies de la compétition, Dominique nous a déclamé un très beau slam sur sa dépression bipolaire « années de plomb » et tous les intervenants ont pu approfondir leurs explications. Après notre entraînement du mercredi (pas simple de tourner, freiner, lancer une balle en fauteuil de compétition !) nous sommes tous allés dans différents ateliers le vendredi alternant entre handisport

(handisbasket, courses-relais et courses cécité; il faut une sacrée confiance en l'autre !) et initiation à la langue des signes grâce à notre professeur Kamel qui nous a captivé et nous a montré à quel point cette langue apprend finalement à mieux communiquer entre nous et est accessible à tous !



Le groupe du handicap psychique est resté en salle d'arts plastiques avec autant d'adultes (dont nous connaissions certains) pour mettre en commun (grâce à Pedro et Margot des élèves d'Arts plastique) une grande fresque sur le thème de l'océan que nous sommes allés offrir au GEM de Biarritz la semaine suivante.



Fresque remise par Ambre et Baptiste au GEM de Biarritz

Ca a été une expérience marquante cette année et nous passons ce projet à la prochaine génération qui le reprendra en terminale (nous leur avons laissé quelques pistes de travail lors des derniers cours!).

Nous avons produit quelques posts à l'attention de notre génération sur notre compte instagram [#h.comme.humain_cassin...](#) Vous pourrez par exemple retrouver une initiation à la langue des signes !